



Restaurant **INDOMPTABLE**

Cuisine africaine authentique & généreuse



La maison du bonheur vous satisfaire notre priorité

Entrées

Page 2

Nos spécialités

Pages 3 & 4

Grillades

Page 4

Poissons braisés

Page 5

Accompagnements

Page 5

Nos sauces & Bouillons

Page 6

Softs / eau & Bières

Page 7

Nos bouteilles & vins

Page 8

Bienvenue chez **INDOMPTABLE**

Une cuisine africaine authentique
préparée avec passion.



👉 Cuisine
camerounaise
authentique

👉 Grillades
savoureuses

👉 Poissons
braisés

👉 Sauces
traditionnelles
maison

👉 Boissons &
spiritueux

👉 Service
chaleureux

ENTRÉES

Nems..... 8 €

Samoussa 8 €

Salade du Chef 9 €

Salade de thon 8 €

Salade à la viande 8 €



SPÉCIALITÉS DU WEEK-END

VENDREDI - SAMEDI - DIMANCHE

■ BEIGNETS + HARICOTS 10€

■ BEIGNETS + HARICOTS + VIANDE ... 15€

VENDREDI UNIQUEMENT

■ RIZ TCHEP (Riz Sénégalais) 20€

TOUS LES DIMANCHES

■ TARO (Sauce Jaune) 20€ & 25€



NOS SPÉCIALITÉS



RIZ TCEP AU POULET

Plat mijoté à base de riz cassé cuit dans une sauce tomate épicée avec poisson et plein de légumes.

20 €



TARO

Taro accompagné d'une sauce jaune riche avec peau de bœuf, tripes, viande de bœuf et légumes.

20 €

25 €



COUSCOUS SAUCE JAUNE

Jaune avec gombo, riche avec peau de bœuf, tripe et poisson fumé, servi avec semoule.

15 €



POULET DG 1/2

Plantain avec poulet et légumes mijotés.

25 €



POULET DG ENTIER

Plantain avec poulet et légumes mijotés.

40 €



KONDRÉ

Viande au choix :
• Bœuf • Chèvre • Porc

20 €

SPÉCIALITÉ DE LA MAISON

Riz sauté au Mbounga (Re-sauté au poisson fumé)



½ MARMITE **50 €**
(5 personnes)

1 MARMITE **PRIX À**
(10 personnes) **DÉFINIR**

SUPPLÉMENTS POSSIBLES

Viande Poisson Crevettes Poulet

GRILLADES

Ailes braisées
ou frites **10 €**

Pilons braisés ou
frits **10 €**

Cuisses de
poulet braisées
ou frites **10 €**

Brochettes de
bœuf **10 €**

Porc braisé **12,50 €**

Chèvre braisée **15 €**



POISSONS BRAISÉS



MAQUEREUX

15 €

20 €

25 €

30 €



BAR

15 €

20 €

25 €

30 €



TILAPIA

15 €

20 €

25 €

30 €



SOLE

15 €

20 €

25 €

30 €

ACCOMPAGNEMENTS



Riz blanc **3 €**

Frites de plantain mûr / Alloco **5 €**

Banane tapée **5 €**

Bobolo **3 €**

Attiéké **5 €**

Foutou **5 €**

Semoule de blé / Foufou / Manioc **3 €**

Frites de pommes **4 €**

Riz légumes jaunes **5 €**

NOS SAUCES



NDOLE ROYAL

Feuilles de ndolè aux crevettes séchées, viande de bœuf et gambas.

15 €



ERU

Préparé avec peau de bœuf, viande de bœuf, poisson fumé et crevettes séchées.

15 €



SAUCE GOMBO

Avec crabe, viande de bœuf et poisson fumé.

15 €



SAUCE TOMATE

Sauce onctueuse avec viande de bœuf ou poisson grillé.

15 €



SAUCE D'ARACHIDE (MAFÉ)

Sauce onctueuse à l'arachide avec viande de bœuf ou poisson grillé.

15 €



SAUCE PISTACHE

Sauce onctueuse au pistache avec viande de bœuf ou poisson grillé.

15 €



SAUCE GRAINE

Aux noix de palme avec viande de bœuf et poisson fumé.

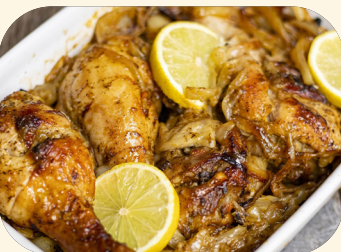
15 €



SAKA-SAKA

Feuilles de pondou avec arachide grillée, viande de bœuf et poisson fumé.

15 €



POULET YASSA

Poulet mijoté dans la moutarde et l'oignon.

15 €



Bouillon de pâtes de bœuf

15 €



Bouillon de poisson

15 €



Bouillon de tripes

15 €

BOUILLONS

SOFTS & EAU

Soft / Eau	2,50 €
Top	5 €
Malta	5 €
Gingembre	5 €
Bissap	5 €



BIÈRES

Jupiler	2,50 €
Leffe	4 €
Petit Guinness	4 €
Desperados	4 €
Pêcheresse	3,50 €
Kriek	3,50 €
Chimay Bleu	5 €
Duvel	5 €
Orval	5 €
Tripel	3,50 €
Carlsberg	3,50 €
Heineken	3,50 €
Hoegaarden	3,50 €

BIÈRES ÉTRANGÈRES

Booster	9 €
Isembeck	9 €
Kadji	9 €
Grand Guinness	9 €
Origin	9 €

FORMULE 4 BIÈRES..... 15 €

Bière sans alcool 3,50 €



VINS AU VERRE

Blanc à partir de **5 €**

Rosé à partir de **5 €**

Rouge..... à partir de **5 €**



NOS BOUTEILLES

Chivas 12 ans **65 €**

Chivas 15 ans **75 €**

Chivas 18 ans **100 €**

Black Label **60 €**

Jack Daniel's **60 €**

Double Black **70 €**

Cardhu **90 €**

Baileys **50 €**

Mousseux **50 €**

Veuve Clicquot **90 €**

Ruinart Blanc de Blancs **110 €**

Prosecco **40 €**

Bernard Massard **40 €**



SPIRITUEUX

Conso Chivas..... **7 €**

Conso Jack Daniel's **6 €**

Conso Baileys **5 €**

Conso Black **7 €**



Restaurant INDOMPTABLE

Cuisine africaine authentique & généreuse

**MERCI POUR
VOTRE VISITE !**



Rue Grand Vinanve 101,
4101 Jemeppe-sur-Meuse



+32 465 99 18 75

+32 497 30 32 89

+32 492 46 38 90

La maison du bonheur vous satisfaire notre priorité